



Compiègne, le 8 Janvier 2020

Aux Coordonnateurs d'E.P.S.

Aux Chefs d'établissements  
Pour information

# NATATION INDIVIDUEL

## CHAMPIONNAT

### UGSEL OISE

Cette journée se déroulera le **MERCREDI 29 Janvier 2020** à la piscine avenue de Huy (Lycée M. Grenet) à Compiègne, de 13h00 à 17h00.

Ouverture des vestiaires et du bassin - échauffement: 13h00 -13h30

Horaire des épreuves: de 13h40 à 16h45

Responsable de l'organisation : UGSEL Oise + Cathy DARGENT

Dans un soucis d'organisation, chaque établissement devra fournir au moins un adulte à l'organisation (chrono, ...)

#### Inscription :

1- Inscrire les élèves (soit en promotionnel, soit en élite) sur le site [www.ugselnet](http://www.ugselnet) pour le **dimanche 26 Janvier 2020**

2- **sur place**, entre 13h00 et 13h15, remise des fiches de nage (imprimé par le secrétariat).

3- Retour au secrétariat des fiches de nage des élèves présents. (Constitution des séries)

#### ATTENTION :

**Chaque participant doit être licencié sur UGSELNET pour participer à la compétition.**

⇒ **PROMOTIONNEL = non licenciés clubs uniquement (en gras sur le programme)**

Les championnats promotionnels individuels sont réservés aux nageurs licenciés à l'Ugsel, non licenciés en club. Les nageurs ayant été licenciés FFN ne pourront participer à ces championnats que 2 ans après leur arrêt en fédération FFN. Pour l'année scolaire 2019/2020 un élève ayant été licencié jusqu'à l'année scolaire 2016/2017 pourra participer à ces championnats.

Recevez, chers collègues, l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

Nicolas BIGOT

---

**EDUQUER... TOUT UN SPORT !**

UGSEL - Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement catholique

68, rue de Pontoise, BP 50504, 60026 BEAUVAIS CDX  
Tel : 03 60 17 41 65 – 06 83 54 24 85

[www.ugsel60.org](http://www.ugsel60.org)  
[ugsel.60@sfr.fr](mailto:ugsel.60@sfr.fr)



OISE

# NATATION INDIVIDUEL

## Mercredi 29 Janvier 2020

Chaque nageur peut participer au maximum :  
- à 3 épreuves individuelles  
- à 3 épreuves individuelles + 1 relais  
- à 2 épreuves individuelles + 2 relais

**(-) = N° de la Course**

400m NL Open (1)

**25m PAILLON promo : P/BF(2) – P/BG(3) – MF(4) – MG(5) – C/JF(6) – C/JG(7)**

50m PAILLON élite : P/BF(8) P/BG(9)

50m PAILLON élite : MF(10) - M G(11)

50m PAILLON élite : C/J F(12)

100m PAILLON élite : C/J G(13)

**50m DOS promo : P/BF(14) – P/BG(15) – MF(16) – MG(17) – C/JF(18) – C/JG(19)**

100m DOS élite: P/BF(20) P/BG(21)

100m DOS élite: MF(22) - M G(23)

100m DOS élite : C/J F(24) - C/J G(25)

**50m BRASSE promo : P/BF(26) – P/BG(27) – MF(28) – MG(29) – C/JF(30) – C/JG(31)**

100m BRASSE élite: P/BF(32) P/BG(33)

100m BRASSE élite: MF(34) - M G(35)

100m BRASSE élite : C/J F(36) - C/J G(37)

**50m NL promo : P/BF(38) – P/BG(39) – MF(40) – MG(41) – C/JF(42) – C/JG(43)**

100m NL élite : P/BF(44) P/BG(45)

100m NL élite : MF(46) - M G(47)

100m NL élite : C/J F (48) - C/J G (49)

200m 4N élite: P/BF (50) – P/BG (51)

200m 4N élite: MF(52) – MG(53)

200m 4N élite: C/J F(54) – C/J G(55)

50m NL OPEN (56)

(Pause si le temps le permet)

**4 x 25m NL promotionnel toutes Catégories**

4 x 50m NL B/P F - B/P G

4 x 50m NL MF - MG

4 x 50m NL C/J F – C/J G

**4 x 25m 4N promotionnel toutes Catégories**

4 x 50m 4N B/P F - B/P G

4 x 50m 4N MF - MG

4 x 50m 4N C/J F – C/J G

**4x25m NL MIXTE PROMO C/J (2 filles 2 garçons)**

**4x25m 4N MIXTE PROMO C/J (2 filles 2 garçons)**

4X50 NL MIXTE ELITE C/J (2 filles 2 garçons)

4X50 4N MIXTE ELITE C/J (2 filles 2 garçons)

**EDUQUER... TOUT UN SPORT !**

UGSEL - Fédération Sportive Éducative de l'Enseignement catholique

68, rue de Pontoise, BP 50504, 60026 BEAUVAIS CDX

Tel : 03 60 17 41 65 – 06 83 54 24 85

[www.ugsel60.org](http://www.ugsel60.org)

[ugsel.60@sfr.fr](mailto:ugsel.60@sfr.fr)